



o r g a n i z z a i l

38° Circuito di Coppa Friuli
&
12° memorial Romano Berlasso



Associazione Sportiva Dilettantistica
Piani di Väs



PROGRAMMA 2018 DELLE PROVE

- 1^a prova - **Sa 24 febbraio - Terenzano - ore 15:00 - Km 10,000**
Niú Team
- 2^a prova - **Sa 17 marzo - Bertolo - ore 15:30 - Km 8,550**
Libertas Udine
- 3^a prova - **Sa 31 marzo - Muzzana del Turgnano - ore 16:00 - Km 9,100**
Niú Team
- 4^a prova - **Sa 21 aprile - Cormons (GO) - ore 16:00 - Km 8,300**
Maratona delle Città del Vino
- 5^a prova - **Sa 02 giugno - Ludaria - gara "ospite" - ore 10:00 - Km 5,600 o Km 11,200 (staffetta Bosc Bandit)**
Piani di Vâs
- 6^a prova - **Sa 09 giugno - Buttrio - ore 16:00 - Km 8,500**
Maratona delle Città del Vino
- 7^a prova - **Sa 23 giugno - Passariano "Villa Manin" - ore 20:30 - Donne - Km. 6,450 (3 giri)
- ore 21:20 - Uomini - Km. 8,600 (4 giri)**
Atletica 2000
- 8^a prova - **Sa 15 settembre - Lignano Pineta - gara "ospite" - ore 17:00 - Km 10,000**
Athletic Club Apicilia
- 9^a prova - **Do 14 ottobre - Reana del Rojale - ore 10:30 - Km 10,000**
Libertas Udine

Le prove in **ROSSO** sono valide per il punteggio dei singoli e di società sia per la giornata che per la premiazione finale.

Le prove in **VERDE** sono valide solo per il punteggio finale di società: non ci sono qui premiazioni di Coppa Friuli di giornata.

Tutte le prove concorrono al premio di partecipazione.

REGOLAMENTO 2018

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società aderenti alla FIDAL o ad un ente di promozione sportiva italiano (E.P.S.) che abbia stipulato una convenzione con la FIDAL stessa per il 2018.

Possono partecipare tutti gli atleti, maschili e femminili, in possesso di regolare tessera agonistica (FIDAL, Runcard, tessera E.P.S.) delle categorie **Juniores**, **Promesse** e tutte le categorie **Seniores** ed ex Master.

Le categorie Juniores e Promesse saranno accorpate nella categoria **Seniores**.

Requisiti di iscrizione e partecipazione degli atleti

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

-
- **Atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL** (il presidente della società si rende garante della validità e registrazione del certificato medico).

Iscrizione al circuito: Modulo d'iscrizione con lista di gruppo.

Iscrizione di giornata: presentazione modulo pre-compilato con dati dell'atleta scaricabile dal sito di Coppa Friuli + tessera della federazione.



-
- **Atleti tesserati con Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).

Iscrizione al circuito: Modulo d'iscrizione per atleti in possesso di Runcard.

Iscrizione di giornata: presentazione modulo pre-compilato con dati dell'atleta scaricabile dal sito di Coppa Friuli + tessera Runcard + consegna certificato medico alla prima gara cui si partecipa.



-
- **Atleti tesserati con un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso della tessera EPS.

Iscrizione al circuito: Modulo d'iscrizione con lista di gruppo.

Iscrizione di giornata: presentazione modulo pre-compilato con dati dell'atleta scaricabile dal sito di Coppa Friuli + tessera della federazione + consegna copia certificato medico alla prima gara cui si partecipa.



Per gli iscritti di giornata la partecipazione è comunque subordinata:

- alla presentazione e consegna di un certificato medico di idoneità agonistica (in fotocopia dall'originale) specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere conservato a cura di COPPA FRIULI - ASD fino alla fine del circuito.
 - oppure alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database FIDAL e Runcard.
-

NON si effettuano tesseramenti il giorno della gara

QUOTE

La quota d'iscrizione al Circuito è di € 15,00 ad atleta e dà diritto ad entrare nella classifica finale per i premi di categoria, a dare punteggio di partecipazione alla propria società e ad eventuali riconoscimenti personali di presenza.

Per le singole gare facenti parte del Circuito le quote sono le seguenti:

Per gli iscritti al Circuito ogni singola prova è di € 6,00



Per i giornalieri ogni singola prova è di € 11,00

I giornalieri entreranno nelle categorie Under 49 (UM49, UF49) per i nati dal 1969 al 2000 ed Over 50 (OM50, OF50) per i nati fino al 1968 della singola gara cui si saranno iscritti e non daranno punteggio alla propria squadra iscritta al Circuito.



Si ricorda che il Circuito di Coppa Friuli è una gara fra Società e quindi l'iscrizione (anche di un solo atleta) deve essere presentata **ESCLUSIVAMENTE** in formato Excel sul modulo scaricabile dal sito di Coppa Friuli e compilato da un responsabile di squadra (presidente) in tutte le sue parti e fatto pervenire almeno il giorno prima della prova del Circuito. E' la squadra che presenta i suoi atleti e non l'atleta che s'iscrive per conto suo! Eccezione per i possessori di Runcard che si iscriveranno singolarmente con apposito modulo.

Tutti gli iscritti riceveranno in ogni prova un pettorale individuale da utilizzare con inserito un MICROCHIP (diverso da quello degli scorsi anni). I pettorali saranno consegnati individualmente, da 1h:45m fino a 0h:10m prima della partenza di ogni prova, provvedendo contestualmente al pagamento. All'arrivo verrà ritirato il microchip e il pettorale resterà all'atleta.



Ad ogni prova verrà consegnato un pettorale nuovo che manterrà sempre lo stesso numero per l'atleta e non dovrà essere restituito.

NON SARANNO AMMESSI ALLA GARA ATLETI NON ISCRITTI

e

ATLETI SENZA PETTORALE

Per i luoghi di partenza, l'esatta lunghezza del percorso e altre informazioni sulle singole prove, si rimanda alle notizie che compariranno sul sito ufficiale del Circuito di Coppa Friuli (www.coppafriuli.org).

PUNTEGGI

I punteggi per gli atleti e le società che partecipano al Circuito di Coppa Friuli sono così calcolati:

- Per i singoli si prendono in considerazione le 7 prove che vengono “organizzate” appositamente per il Circuito e che sono evidenziate col colore rosso nel “Programma Gare”.
- Per i gruppi si prenderanno in considerazione tutte le 9 prove del Circuito di Coppa Friuli 2018.

Punteggi singola gara atleti (il più basso è il migliore)

Il punteggio è dato dalla differenza in secondi dall'arrivo del primo (e della prima per le donne) all'arrivo del concorrente in questione: ovviamente il punteggio più basso è il migliore.

Chi non dovesse portare a termine la gara (ritirato) riceverà il punteggio dell'ultimo arrivato maggiorato di 900 (che corrispondono a 15^m:00^s di penalità).

Chi non partecipa gli verranno assegnati 5000 punti.

Punteggi singola gara società (il più alto è il migliore)

I punteggi per le premiazioni di gruppo delle singole gare sono uguali agli scorsi anni. Si assegna un punteggio di 500 al primo arrivato e di 200 alla prima arrivata e si scala di un punto per ogni arrivato: la somma dei punteggi dei singoli della stessa società determinerà la classifica dei gruppi maschili e femminili per le premiazioni.

Punteggi finali atleti

Per il punteggio finale degli atleti si otterrà facendo la somma dei punti ottenuti in tutte le 7 gare “organizzate” (anche quelle non partecipate) e sottraendo la peggiore prestazione (il punteggio più alto) che è come dire che vengono prese in considerazione 6 gare su 7 (per poter entrare nella classifica bisognerà partecipare ad almeno 6 gare).

La migliore posizione sarà determinata ovviamente dal punteggio più basso.

Punteggi finali di società

Le società prenderanno punteggio dalla partecipazione alle 9 gare dei propri atleti e non più dalle prestazioni degli stessi nelle singole gare.

Schema per il punteggio che i singoli atleti portano alla propria società per la classifica finale
Le gare valide per questo punteggio sono **TUTTE** quelle del circuito

Chi porterà a termine	1	gara darà	1	punto alla propria società
	2	gare darà	3	punti alla propria società
	3		6	
	4		10	
	5		15	
	6		21	
	7		28	
	8		36	
	9		45	

PREMIAZIONI

Alle manifestazioni che “organizzano” una prova del Circuito

per le categorie maschili:

i primi 3 classificati delle categorie:

UM49, OM50 (categorie per i giornalieri), **SM** (con accorpati JM+PM), **SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65** e dalla **SM70** in poi (categoria unica).



per le categorie femminili:

le prime 3 classificate delle categorie:

UF49, OF50 (categorie per i giornalieri), **SF** (con accorpati JF+PF), **SF35, SF40, SF45, SF50, SF55** e dalla **SF60** in poi (categoria unica).



per le società:

Saranno premiate le società maschili e femminili col maggior numero di punti (conteggio come nelle scorse edizioni).

Alle manifestazioni che “ospitano” una prova del Circuito

Non ci saranno premiazioni, ma i concorrenti che vi parteciperanno entreranno nella classifica della manifestazione ospitante e porteranno punteggio utile alle proprie società solo per la premiazione finale del Circuito.

Premi finali individuali

Premi ai primi tre classificati (punteggi più bassi) di ogni categoria (per accedervi bisogna iscriversi ad un minimo di 6 gare su 7 fra quelle organizzate e incluse per il Circuito e la categoria (maschile e femminile) deve essere composta da un minimo di 5 atleti).

Per le premiazioni finali saranno considerate le categorie FIDAL:

Juniores, Promesse, Seniores e Seniores 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 ecc. maschili e femminili.

Premiazioni finali società

Il titolo di vincitore del Circuito di COPPA FRIULI 2018 sarà assegnato alle Società (maschile e femminile) che avranno accumulato il maggior numero di punti (dati dalle partecipazioni dei proprio atleti alle 9 prove).

Il punteggio anche quest'anno sarà legato alla “partecipazione” degli atleti e non alla “prestazione”.

Riconoscimenti alle società maschili e femminili con il punteggio più alto.

Premi individuali di partecipazione

A tutti gli atleti che avranno aderito ad almeno 7 gare sulle 9 in programma riceveranno un gadget personalizzato del Circuito di Coppa Friuli 2018.

Un riconoscimento, se disponibile, agli atleti che porteranno a termine tutte le 9 prove.

Le premiazioni finali si svolgeranno al termine dell'ultima prova (il 14 ottobre alle ore 13:00 a Reana del Rojale).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere complete dei dati anagrafici, del numero e tipo di tessera con cui si vuole partecipare, taglia e indirizzo mail, dovranno essere compilate SOLO ed ESCLUSIVAMENTE sui moduli presenti nel sito ufficiale www.coppafriuli.org in formato Excel per una migliore gestione delle stesse e rispediti in formato .xls (Excel). Attenzione a non usare moduli degli anni precedenti. Non si accettano fax, .pdf oppure .ods (per citarne alcuni).

I pagamenti verranno effettuati tramite

- bonifico sul c/c IT87 N033 5901 6001 0000 0157 258 intestato a "Coppa Friuli - Associazione Sportiva Dilettantistica" con causale "codice società - nome società - n° iscritti" (esempio: UD507 - Olimpia Terenzano - 10 atleti a fronte di un bonifico di 150,00 euro).

Tali moduli dovranno pervenire:

entro lunedì 19 febbraio - ore 23:00

per poter essere personalizzati con il nome dell'atleta esclusivamente al seguente indirizzo di posta elettronica:

circuitocoppafriuli@gmail.com

Informazioni

**BERLASSO Alessandro (Cell. 347 2773461)
notizie e classifiche: www.coppafriuli.org**

Saranno accettate solamente le iscrizioni di società (lista di squadra con indicati i dati del responsabile, anche se si presenta un solo atleta) e non quelle singole (ad eccezione ovviamente degli atleti con Runcard che hanno un modulo a loro riservato).

Gli atleti con tessera "FIDAL" e con tessera "E.P.S." appartenenti ad una stessa società saranno raggruppati assieme (non c'è più distinzione fra tesserati FIDAL e tesserati EPS al fine del punteggio di società della singola prova o finale).

I risultati ufficiosi saranno esposti appena controllati ed approvati dal GGG e comunque prima delle premiazioni per dare il tempo a tutti di verificare eventuali errori e poterli segnalare agli addetti del cronometraggio e GGG immediatamente.

Eventuali reclami, inerenti alle classifiche dovranno essere presentati entro le premiazioni della gara che, di fatto, renderanno "UFFICIALI" le classifiche.

Altri reclami potranno pervenire all'indirizzo mail: **circuitocoppafriuli@gmail.com**

In tutte le prove, sarà assicurato il servizio di cronometraggio a cura della TDS e il controllo del Gruppo Giudici Gare della FIDAL e l'assistenza medica con la presenza di mezzi e personale sanitario adeguato e a norma di legge.

Il regolamento è approvato in data 30 dicembre 2017 dal direttivo di "Coppa Friuli - ASD".

RISULTATI E CLASSIFICHE SARANNO DISPONIBILI SUL SITO

www.coppafriuli.org

Chi desidera un servizio della sua prova per la Rubrica Start di Telefriuli può contattare Renato Bonin.

DANNO UN AIUTO PER IL SUCCESSO DEL CIRCUITO



Via F. Petrarca, 16
33041 Aiello del Friuli (UD)
Tel. 0431.99555
info@danasport.it



Via Piave, 76
33033 Codroipo (UD)
Tel. 0432.900760



c/o Mior Giorgio
Via Divisione Julia, 34
33078 San Vito al Tagliamento (PN)
Tel. 0434.876666
aicsfriuli@libero.it
friuliveneziagiulia@aics.it



Via della Tomba Antica, 12 33050 Terzeno (UD) Telefono 0432.561045



Ronco dei Tassi



TOLMEZZO -UD- TEL. 0433-44180

VENDITA ASSISTENZA
RICAMBI

- CARNIA
- CANAL DEL FERRO
- VAL CANALE

